

NextGen Global Health

IGHA con il progetto "NextGen Global Health" mira ad offrire agli studenti e alle studentesse delle scuole secondarie di II grado un'esperienza formativa strutturata, integrando conoscenze su salute globale e prevenzione. Questo progetto mira a sviluppare una maggiore consapevolezza sull'importanza della salute e dei suoi determinanti. Attraverso un percorso educativo, gli studenti saranno in grado di comprendere l'importanza dell'adozione di stili di vita corretti e dello sport come fattore di prevenzione.

Il primo modulo, "Global Health: capire il mondo attraverso la salute", a cura di IGHA, introduce gli studenti ai principi fondamentali della salute globale in una sessione di circa 2 ore. Per coinvolgere attivamente gli studenti e le studentesse, vengono utilizzati sondaggi in tempo reale e attività interattive, che stimolano la riflessione e favoriscono una comprensione più profonda dei temi trattati. Durante la lezione vengono esplorati temi centrali come la definizione di salute secondo l'OMS e l'evoluzione del concetto di salute globale. Viene approfondito il concetto di "One Health", che integra la salute umana, animale e ambientale, evidenziando la stretta interconnessione tra questi ambiti e l'impatto che i cambiamenti ambientali, le pandemie e il degrado ecologico hanno sulla salute globale. La lezione prosegue con un'analisi dettagliata dei determinanti socio-economici della salute, esaminando come fattori quali reddito, istruzione, accesso alle risorse e disuguaglianze sociali influenzino significativamente la salute delle popolazioni.

Tuttavia, oltre ai determinanti socio-economici e a quelli ambientali, anche le scelte individuali e i comportamenti quotidiani hanno un impatto significativo sulla salute. Proprio per approfondire questo aspetto e tradurre le conoscenze acquisite in azioni concrete di prevenzione, il percorso formativo prosegue con un modulo che permette agli studenti di approfondire temi cruciali come i danni causati dal fumo, le fake news e l'importanza della corretta divulgazione scientifica nella prevenzione.

L'intero progetto si inserisce all'interno della Rete Città Sane, con l'obiettivo di promuovere ambienti urbani e comunità che favoriscano la salute e il benessere collettivo. Attraverso questo progetto gli studenti acquisiscono strumenti concreti per comprendere la salute in una prospettiva globale e sviluppano una consapevolezza critica sulle sfide sanitarie contemporanee. Questo percorso formativo rafforza l'importanza della prevenzione e del ruolo della ricerca, offrendo una visione integrata e multidisciplinare della salute pubblica, con un'attenzione particolare alle azioni individuali e collettive necessarie per tutelare il benessere delle future generazioni.